


נזקי העישון



העישון עושה לך ת'מוות



משרד הבריאות
שרותי בריאות הציבור
המחלקה לחינוך לבריאות



העישון עושה לך ת'מוות

מפגיעה בחיי המין ועד סרטן

- פגיעה בחיי המין - מחקרים רבים שפורסמו בעת האחרונה מעידים על פגיעת העישון בזרע. בנוסף נמצא, שאין-אונות (חוסר זיקפה) שכיחה יותר בקרב מעשנים בהשוואה ללא מעשנים.
- העישון פוגע בעור הפנים: הוא מזרז הופעת קמטים, גורם לעור מדולדל ואפור ולגוון צהבהב - אדמדם ומביא להזדקנות מוקדמת של העור. אצל מבוגרים רבים גורם העישון לרגישות בעיניים ולכאבי ראש, לגירוי רירית האף ולשיעול וכן לתופעות אלרגיות בדרכי הנשימה ובעיניים.
- העישון מזיק לחניכיים ולשיניים.
- העישון מוריד מיידית את הכושר הגופני.
- העישון גורם למחלות קשות בדרכי הנשימה: ברונכיטיס, אסטמה ונפחת הריאות (אמפיזמה).
- העישון גורם למחלות לב וכלי דם - הניקוטין מקשה על פעולת הלב בכך שהוא מעלה את הדופק ואת לחץ הדם וגורם להתכווצות כל כלי הדם בגוף.
- עישון סיגריות הוא הגורם העיקרי להתפתחות סרטן ריאות וסוגי סרטן נוספים: סרטן הלוע, החיך והוושט, סרטן הקיבה, הלבלב, הכליה ושלפוחית השתן.

עישון בהריון - פגיעה בעובר שלך

- עישון בתקופת ההריון פוגע הן בבריאות האישה והן בבריאות תינוקה. המשקל של התינוק קטן מהצפוי. שיעורי הפלות ולידות של עוברים מתים גבוהים יותר בקרב ילודים שנשים שעישנו בתקופת ההריון וכן שיעורי התמותה סביב הלידה גבוהים יותר בקרב ילודים שנשים אלה בהשוואה לנשים לא מעשנות.

עישון פאסיבי - סיכון אקטיבי

- מי שעומד ליד מעשן (בעיקר במקום סגור) מעשן גם הוא והופך למעשן כפוי, הוא מכניס לריאותיו חלק גדול מהחומרים הרעילים שבעשן הסיגרטה. ניתן לאתר את החומרים הרעילים: בדם, בשתן וברוק.
- שיעור סרטן הריאות והתקפי לב גבוה יותר אצל החשופים לעישון כפוי.
- השפעת העישון הכפוי על ילדים החיים בבית בו מעשנים, צריכה להדאג את ההורים: מחלות ריאה כגון ברונכיטיס ואסטמה הופיעו בשכיחות מוגברת בקרב ילדי מעשנים. הסיכוי של ילד לאם מעשנת להתאשפז עקב בעיות ריאה גבוה ב-70% מהסיכוי של ילד לאם שאינה מעשנת. אצל ילדי מעשנים יש יותר מקרים של דלקת אוזניים כרונית ואפילו יותר מקרים של דלקת קרום המוח מאשר בקרב ילדים להורים לא מעשנים.
- נראה שקיימת השפעה שלילית ארוכת טווח על התפתחותם הנפשית והשיכלית של ילדים להורים שהרבו לעשן לידם.